



**SkF**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Meppen-Emsland Mitte

# MAMMA MIA

## Offener Treff

für Schwangere und Eltern  
mit Kindern im 1. Lebensjahr

Der Treffpunkt  
wird durch eine Fachkraft  
des SkF begleitet!

jeden Mittwoch von 9.30 - 11.30 Uhr  
im Haus der Begegnung  
Krummer Dreh 21 in 49740 Haselünne

# Hier...

- ... bin ich herzlich willkommen
- ... kann ich Kontakte knüpfen
- ... finde ich Rat & Hilfe bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit dem Kind
- ... kann ich mit einer Hebamme sprechen
- ... erhalte ich Spiel- und Bewegungsanregungen für mein Baby

Bringen Sie ruhig  
eine gute Freundin mit,  
zu zweit ist der erste  
Schritt oft leichter!



## MAMMA MIA Offener Treff

für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Meppen - Emsland Mitte

Nagelshof 21b  
49716 Meppen  
Telefon 0 59 31 - 984 10  
Email: [info@skf-meppen.de](mailto:info@skf-meppen.de)  
[www.skf-meppen.de](http://www.skf-meppen.de)